

Témoignage Hypnose avec Nancy Burrello

Adresse e-mail *



Veillez raconter brièvement votre histoire lors de votre passage chez Alliance Hypnose avec Nancy Burrello. Veuillez partager le type de changements et d'expériences que vous avez vécus ou les raisons pour lesquelles vous êtes venu.e ici et comment vous allez à présent. *

Cela faisait des années que, suite à une prise de poids due à des problèmes hormonaux, j'essayais de perdre une dizaine de kilos. J'ai essayé plein de choses (faire du sport, shakers protéinés, Weight Watchers, Dukan, etc.) mais rien n'y faisait! Même lorsqu'il y avait des résultats, ceux-ci ne durent pas plus de quelques semaines. Il faut dire que j'avais un sérieux problème: j'étais accro au sucre. Oui, j'étais! Grâce à l'aide de Nancy et de l'anneau gastrique virtuel, j'ai pu me défaire de comportements installés depuis des années qui m'empêchait d'atteindre mes objectifs. Il m'est maintenant possible de passer dans les rayons pâtisserie et confiserie sans même penser à acheter un seul produit. Et s'il m'arrive de me faire plaisir, je me sens libre d'arrêter mon grignotage. Mon objectif de perdre 10kg n'est pas encore atteint mais est en bonne voie (plus que 3!)- Le plus important pour moi est de voir que la perte de poids est progressive et non-restrictive. Même lorsqu'il m'arrive d'avoir des weekends chargés en événements, où il ne m'est pas possible de respecter le nouvel équilibre, je ne reprends pas énormément de poids et suis capable de reprendre là où je m'étais arrêtée, sans découragement ou culpabilité. Je me sens mieux dans ma tête et dans mon corps. Bye bye les problèmes digestifs et la fatigue. J'ai commencé à avoir une pratique régulière de sport, ce qui n'était plus arrivée depuis mes années d'études secondaires!

En bref, le programme de l'anneau virtuel m'a permis d'enfin me libérer d'une charge que je portais depuis des années et qui avait un impact négatif sur ma confiance en moi. Bien entendu, ce n'est pas une solution magique. Le secret est avant tout de se tenir aux "règles" proposées et cela demande pas mal de volonté. Mais si on accepte de s'engager dans cette voie, les résultats arrivent rapidement et surtout, durablement.

Pour quel(s) problème(s) êtes-vous venu.e chez Alliance Hypnose? *

Désir de perdre du poids

Veillez partager le succès de l'hypnose pour vous: *

L'hypnose a permis de d'apprendre de nouvelles stratégies qui sont venues remplacer un mode de pensées délétère. Il m'est beaucoup plus simple de résister à certaines envies et, lorsque j'y cède, la culpabilité est moins présente. J'ai également appris un nouvel équilibre de vie qui me permet d'être en harmonie avec ma manière de consommer de la nourriture.

Qu'est-ce qui a été unique dans votre expérience d'hypnose par rapport aux autres méthodes que vous avez essayées auparavant? *

La facilité avec laquelle le programme s'est mis en place. Je ne me suis sentie frustrée que très rarement. Il y a aussi moins culpabilité lors des "écarts". Et surtout, le résultat est durable!

Pourquoi avez-vous choisi Alliance Hypnose_Nancy Burrello? *

J'ai réalisé une formation d'Introduction à l'hypnose éricksonnienne avec Nancy. Le contact était bien passé et elle m'avait convaincue de l'utilité de l'hypnose face à certaines difficultés. C'est donc naturellement qu'après un nouvel échec d'un régime, j'ai voulu tenter l'expérience avec elle.

Comment avons-nous réussi à répondre à vos attentes? *

Je suis tout à fait satisfaite de la méthode utilisée. Nancy a pu choisir la manière adaptée de s'attaquer à mon problème. Même si mon poids cible n'est pas encore atteint, mes objectifs psychologiques le sont: j'ai davantage confiance en moi et je suis moins inquiète pour ma santé.

Seriez-vous à l'aise de référer ce service à d'autres personnes? *

Oui

Non

Les résultats sont-ils à la hauteur de l'investissement financier? *

.....

Si l'opportunité se présentait, utiliseriez-vous à nouveau ces services? *

Oui

Non

Autre :

Nom (ou Initiales) et date *

Cécile Bodson 03/08/2021

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.

Google Forms